



RÈGLES DE VOYAGE ETE 2024

LA HONGRIE - BALATON

JEKA vzw - Stationsstraat 75 – 1730 Asse // 02 230 84 55
info@jeka.be // www.jeka.be // BE0410 485 885

 [jeka.belgium](https://www.facebook.com/jeka.belgium)  [jekavzw](https://www.instagram.com/jekavzw)

Introduction

Ces règles et informations utiles font partie du contrat de vacances à forfait que vous signez avec l'asbl JEKA.

Les règles sont mises à jour chaque année et envoyées à tous les groupes qui ont déjà signé un contrat de voyage à forfait.

Pour que les camps d'été se déroulent sans heurts, il est très important que chaque groupe respecte les règles ci-dessous et qu'elles soient connues de tous les animateurs et participants.

Table des

Introduction	p.1
Transport	p.2
Bagages	p.2
Autorisation de voyage pour les mineurs	p.2
Règles applicables aux bus	p.3
Transport propre	p.3
Loge	p.4
Règlement intérieur	p.4
Taxe de subsistance	p.7
L'alimentation	p.7

Transport

L'offre standard de JEKA inclut le transport en bus dans le prix du camp.

Les horaires des autocars et les heures de départ correctes vous seront envoyés au plus tard 2 semaines avant le départ.

Cependant, vous pouvez choisir d'organiser le transport vous-même et obtenir une réduction sur le prix du camp.

Nous vous donnons ci-dessous les informations pratiques nécessaires à la préparation de votre voyage.

Feuille de transport Hongrie-Zamardi

Départ :	Voyage de nuit
Départ :	en soirée (entre 21h et 23h)
Arrivée :	Dans l'après-midi (vers 15-

Retour :	Voyage de nuit
Départ:A	dans la soirée (entre
rrivée:ez	16h et 19h)

Transport
personnel :

Les bagages

Seule une valise ou un sac à dos de 20 kg maximum (80x70x30cm) + 1 bagage à main (20x30x30 cm) par personne est autorisé. Le sac de couchage peut être transporté dans un sac séparé (de préférence pas un sac poubelle). Toutefois, ne le fixez pas à l'extérieur de la valise ou du sac à dos : cela rendrait plus difficile son empilement dans le coffre du bus.

Pour 20 passagers de l'autocar, le groupe a droit à un bagage collectif (dimensions maximales de 100x55x45 cm) de 30 kg ; tous les autres bagages seront refusés. Les bagages des personnes ne voyageant pas avec l'autocar seront immédiatement refusés. Répartissez autant que possible les bagages du groupe dans les valises individuelles.

Pouvons-nous vous demander de prêter une attention particulière à la taille et au poids des bagages ? Il est extrêmement important pour chaque membre de faire monter ses bagages dans le bus et l'espace pour les bagages est limité. Les bagages peuvent être envoyés à l'étranger par la suite, mais cela est lourd et très coûteux. Ces coûts sont supportés par le groupe. En cas d'amende pour surcharge du bus, celle-ci sera également répercutée sur le groupe.

Veillez à ce que tous les bagages soient clairement identifiables, par exemple en utilisant les étiquettes JEKA de couleur. Si votre groupe séjourne dans différentes maisons, utilisez une couleur par maison afin que notre personnel sur place puisse également voir facilement quels bagages appartiennent à quelle maison.

Convenez clairement, au sein de l'équipe de direction, de la personne qui supervisera le déchargement ou le chargement correct des bagages sur le site. Ni le chauffeur ni le personnel de JEKA ne peuvent être tenus responsables si un bagage retourne accidentellement en Belgique à l'arrivée ou est laissé sur place au départ !

Autorisation de voyage pour les mineurs

Lorsqu'un mineur voyage à l'étranger et n'est pas accompagné de ses deux parents, une autorisation de voyage doit être fournie. Il s'agit d'un formulaire sur lequel l'un des parents ou un tuteur autorise le mineur à voyager à l'étranger sous la supervision d'une autre personne, d'une organisation ou d'une école. La signature du parent

ou le tuteur doit être légalisé à la mairie du lieu de résidence.

Outre l'autorisation de voyage, l'enfant a toujours besoin d'une pièce d'identité avec photo en cours de validité pour voyager à l'étranger.

Les règles du bus

Général

1. Tout le monde doit se trouver à l'adresse de prise en charge 30 minutes avant l'heure de départ prévue.
2. Déterminer un point d'embarquement praticable pour les grands bus.
3. Il n'y a pas de sièges réservés, mais des sièges groupés si vous partagez le bus avec un autre groupe.
4. Il est permis de manger et de boire dans le car, à condition de ramasser tout ce qui tombe par terre (sacs, miettes, épluchures,...) (le chewing-gum n'est PAS autorisé).
5. Déposez toujours vos déchets dans les sacs en plastique situés sur les accoudoirs et surtout pas sur le sol.

6. Pensez toujours aux autres passagers (choix du film, volume de la musique, ...).
7. Il est interdit de fumer et de boire de l'alcool dans l'autocar.
8. Profitez des arrêts pour jeter vos déchets dans les conteneurs prévus à cet effet. Nettoyez le bus à l'arrivée afin que le groupe qui part dispose également d'un bus propre pour le retour.
9. Pour des raisons d'hygiène, aucun animal n'est admis dans l'autocar.
10. Suivez toujours les instructions du conducteur (comme un pilote d'avion).

Sécurité et confort

Pour votre sécurité et votre confort, le voyage s'effectue dans un autocar de moins de 7 ans et de 2 étoiles minimum. Depuis quelque temps, il existe une obligation de port de la ceinture de sécurité dans les autocars. Concrètement, cela signifie que dans les autocars équipés de ceintures de sécurité, vous devez les porter pendant toute la durée du voyage. Le voyage est effectué par 2 ou 3 conducteurs, conformément à la réglementation légale des temps de conduite et de repos. Le nombre de conducteurs dépend du fait que l'autocar rentre plein ou vide. Le chauffeur conduit sans interruption pendant 4,5 heures au maximum, puis fait une pause de 30 à 45 minutes dans un restaurant d'autoroute.

Nourriture sur le pouce

A l'aller, aucun repas ne sera fourni par la JEKA, il est donc préférable d'apporter un panier-repas. Au retour, JEKA fournira un panier-repas pour le trajet en bus.

Toilettes sur la route

Les toilettes à bord du bus ne servent qu'en cas d'urgence. Elles doivent pouvoir être utilisées au retour, car lors d'un changement de groupe, il n'est pas possible de vider des toilettes pleines selon les règles en vigueur.

Règles et conseils pour le choix du "transport propre"

Escompte "transport propre" Hongrie

Pour le transport aller-retour, JEKA accorde une réduction de 115 euros.

Avec voiture personnelle

En cas de voyage en voiture privée, il est préférable de prévoir une durée de voyage de 16 à 18 heures. L'heure d'arrivée prévue et l'heure de départ annoncée doivent être strictement respectées. L'arrivée d'un nouveau groupe coïncidant avec le départ du précédent, la JEKA ne peut autoriser aucun écart. Prévenez également l'équipe JEKA en Hongrie lorsque vous entrez dans le pays, afin qu'elle ait une idée de votre arrivée.

En train

Un train de nuit vous emmène de Bruxelles-Midi à Vienne, la capitale de l'Autriche. De Vienne, vous prenez une correspondance pour Budapest. A Budapest, vous prenez un train direct pour Zamardi. Ce train s'arrête également dans les différents villages autour du lac Balaton, où JEKA a installé ses logements. Plus d'informations : www.b-rail.be.

En bus de tourisme international

Au départ de Bruxelles et de Liège, Eurolines et d'autres compagnies proposent des autocars à destination de Győr et de Budapest en Hongrie. Plus d'informations : www.eurolines.be.

Par avion

Il y a des vols de Zaventem à Budapest avec Brussels Airlines. Pour plus d'informations, visitez : www.brusselsairlines.com.

Il existe également des vols pour Budapest au départ de Charleroi. Pour plus d'informations, visitez : www.ryanair.com et www.wizzair.com.

Le pavillon

Les auberges JEKA en Hongrie Zamardi sont des auberges situées près du lac Balaton et dans plusieurs villages tels que Siofok, Zamardi et Kőröshegy.

Chaque lodge dispose de chambres avec lits superposés et literie, d'installations sanitaires modernes et adéquates, d'une salle à manger et d'une salle de loisirs (en plein air ou non).

Dans le logement TAMÁS (pour les groupes qui cuisinent eux-mêmes) : La cuisine dispose de tout l'équipement nécessaire pour préparer le menu JEKA. Les appareils électriques, tels que le mixeur, la machine à café, le grille-pain,... ne sont pas fournis.

Dans l'auberge, vous trouverez un ensemble d'ustensiles de nettoyage de base pour garder votre maison propre pendant votre séjour, mais le nettoyage final est de toute façon effectué par les gens de l'auberge eux-mêmes. Ils fournissent également le papier hygiénique nécessaire.

Note : les animaux domestiques ne sont pas admis dans les logements JEKA !

Pour voir de plus près les plans des logements à Zamardi, veuillez consulter notre site web www.jeka.be (au bas de la page "Hongrie - Balaton").

Le règlement intérieur

Sécurité incendie

Bien que les mesures de sécurité nécessaires aient été prises, les logements JEKA continuent évidemment à contenir beaucoup de matériaux combustibles. Nous vous demandons donc de faire preuve d'une vigilance accrue dans la cuisine, de ne pas fumer dans la maison et de ne pas vous trouver à proximité de bouteilles de gaz. Dès votre arrivée, renseignez-vous sur l'emplacement des extincteurs dans la maison, sur leur fonctionnement et sur la manière d'évacuer tout le monde en cas d'urgence. N'oubliez pas non plus de vérifier les différentes sorties (de secours).

Bruit

Nous demandons instamment que les résidents locaux soient pris en compte. Les nuisances sonores sont inacceptables. Limitez le bruit (par exemple en fermant les fenêtres). Beaucoup de gens font la sieste l'après-midi. Ne l'oubliez pas ! Bien entendu, après 22 heures, vous devez respecter strictement le repos nocturne et le faire jusqu'à 8 heures du matin au moins ! Les groupes/membres de groupes qui ne respectent pas les règles en matière de nuisances sonores peuvent se voir infliger une amende par le propriétaire de la maison et, dans le pire des cas, être expulsés de la maison. Tous les coûts associés (amendes, transport, rapatriement, autre hébergement, etc.) sont à la charge du groupe et ne peuvent être récupérés auprès de JEKA.

Hygiène et sécurité

Sauf indication contraire, tous les lits du lodge sont équipés de matelas avec literie (drap-housse, un drap supplémentaire et une couverture ou un édredon, et un oreiller avec sa taie). Seulement pour les lodges TAMÁS et BALATONKAMP, chaque participant doit apporter son propre drap housse et sa propre taie d'oreiller. Cette règle s'applique également aux participants qui dorment dans un sac de couchage ! Ceux qui n'apportent pas leur propre drap-housse et leur propre taie d'oreiller peuvent en louer un sur place auprès d'un membre du personnel de JEKA pour un montant de 8 EUR par ensemble.

En outre, nous demandons à chaque groupe de répartir les participants dans les lits disponibles tels qu'ils se trouvent dans les chambres. Cela signifie qu'il n'est pas permis de déplacer les lits ou les matelas dans une autre chambre. Veuillez consulter les plans du logement à cet effet (disponibles sur le site web de JEKA). Il n'est certainement pas permis de créer une place de couchage supplémentaire sur le sol entre les lits : cela obstruerait l'issue de secours en cas d'évacuation nécessaire. La sécurité des participants passe avant le plaisir de dormir ensemble dans une chambre avec un groupe d'amis.

Si un groupe souhaite faire une excursion de deux jours pendant son séjour, il n'est évidemment pas autorisé à apporter les oreillers et/ou les couvertures de l'auberge à cette fin. Dans ce cas, vous devrez apporter vos propres sacs de couchage de Belgique.

Maintenance

JEKA attache une grande importance à ce que les groupes qui arrivent trouvent un logement propre, bien rangé et en bon état. Après tout, chaque nouveau groupe a le droit de se retrouver dans une maison propre et confortable.

JEKA vous attend pendant votre séjour :

1. Aucun lit, armoire, table, etc. n'est déplacé hors des chambres ou à l'extérieur.
2. Il est interdit de fumer dans les chambres.
3. Brossez régulièrement les pièces (chambres, salles de bains, espace de vie) et brossez également en cas d'accident.
4. Fermez toujours les fenêtres et éteignez les lumières lorsque vous quittez la maison.
5. Ne jetez pas les déchets de cuisine, le papier, les serviettes hygiéniques et autres dans les éviers ou les toilettes.
6. Aucun clou, vis ou crochet n'est fixé dans les murs.
7. Aucun ruban adhésif agressif (tel que du ruban d'emballage marron) n'est utilisé pour fixer quoi que ce soit au mur.
8. Gardez toujours les sacs à ordures fermés (pour éviter d'attirer les nuisibles tels que les mouches, les guêpes, etc.)
9. Attachez bien les sacs poubelles pleins et apportez-les immédiatement au conteneur.
10. Imposer le silence après 22 heures et avant 8 heures.
11. Connaître les règles en matière d'incendie (tous les participants).

12. Disposer en permanence d'une liste complète des participants.

JEKA vous attend à la fin de votre séjour :

1. Vérifier les lits et s'assurer qu'ils ne sont pas endommagés.
2. Ne laissez pas de résidus alimentaires dans des endroits non prévus à cet effet.
3. Nettoyer les alentours de la maison (rassembler les déchets dans des sacs que l'on attache solidement et que l'on laisse à l'endroit convenu).

Les dégâts doivent être signalés immédiatement à notre personnel. Le dédommagement sera décidé en concertation avec le chef de groupe. Chaque chef de groupe est responsable du respect de ces règles. En cas de non-respect des règles, les dommages éventuels seront facturés sur place ou après le séjour. Les dommages non intentionnels peuvent être récupérés par le groupe via l'assurance familiale du membre du groupe concerné et éventuellement par la suite par le groupe via l'assurance responsabilité civile souscrite.

Merci d'avance pour votre coopération, au nom de JEKA et des groupes qui vous succéderont.

Les visiteurs

Il arrive que des parents de participants ou des amis du groupe passent rendre visite. Cette situation est soumise aux dispositions suivantes qui relèvent de l'obligation de déclaration :

1. Les visiteurs qui ne passent qu'une journée sur place, sans passer la nuit dans le lodge JEKA, nous seront seulement signalés. Rien ne sera inclus ou facturé pour les groupes qui cuisinent eux-mêmes.
2. Si les visiteurs restent plus d'une nuit avec le groupe, vous devez les prévenir à l'avance et ils paient 35 € par personne. Ces tarifs comprennent toujours les mêmes repas que le groupe. Pour la pension complète, vous en discutez avec le responsable JEKA sur place.
3. Les visiteurs qui passent plus de six nuits sur le site paieront le même prix que les membres du groupe. Il en va de même pour les personnes qui se joignent apparemment aux vacances du groupe mais qui passent la nuit dans une tente ou une caravane. Nous les considérons comme des membres ordinaires du groupe.

Toute visite doit être signalée et payée à l'avance. Le paiement sur place n'est autorisé qu'à titre exceptionnel.

En outre, vous devez tenir compte des éléments suivants

1. JEKA n'est pas une société de transport de meubles et ne peut donc pas fournir de couchage supplémentaire, en plus du mobilier disponible dans le lodge.
2. Les réglementations locales interdisant l'installation de tentes ou de caravanes autour de nos maisons sans autorisation écrite des autorités.
3. La capacité maximale de chaque salle ne doit jamais être dépassée (pour des raisons de sécurité incendie).

Chambres privées

Certains groupes souhaitent louer une ou plusieurs chambres (sans repas) pour leur personnel de cuisine ou pour un couple accompagnateur à proximité de leur lieu d'hébergement et souhaitent que ces personnes consomment les repas en même temps que le groupe.

Demandez à JEKA une proposition adaptée pour les salles privées, nous pouvons vous aider.

Après envoi du bon de commande et engagement de notre part, 60% du prix de la (des) chambre(s) reste à payer en cas d'annulation ; en cas d'annulation dans les 7 jours avant le départ, la totalité du prix de la location reste à payer à JEKA.

Pension de famille personnalisée

Si des personnes souhaitent séjourner au lac Balaton de manière totalement indépendante du groupe (par exemple les parents des participants), elles peuvent utiliser notre formule on but, c'est-à-dire séjourner dans un hôtel ou une maison d'hôtes en demi-pension. Ils ne font alors pas partie du groupe (hébergement et nourriture en dehors de l'hébergement JEKA) et reçoivent leur propre numéro de dossier et leur propre facture.

Les recettes de ces voyages sont directement affectées aux initiatives humanitaires de l'asbl JEKA.

La taxe de séjour et les données personnelles

Vous devez payer une taxe de séjour en Hongrie par nuit / par personne de plus de 18 ans. Veuillez noter que ces taxes ne sont jamais incluses dans le prix du forfait.

Vous devez également fournir vos coordonnées personnelles (par groupe dans la liste des participants - qui vous sera envoyée par JEKA) et présenter votre carte d'identité pour qu'elle soit scannée sur place, conformément aux procédures nécessaires à l'accueil des touristes en Hongrie.

Un membre du personnel de JEKA vous aidera à accomplir ces formalités.

L'alimentation électrique

Formule WeCook (pension complète)

Tous les repas sont fournis par l'auberge où vous logez, soit à l'auberge elle-même, soit dans un restaurant accessible à pied. Vous bénéficierez d'une pension complète avec petit-déjeuner, panier-repas et dîner (en gros, 2 repas de pain et 1 repas chaud).

Il n'y a pas de menu fixe par période pour tous les logements JEKA. En effet, les chefs des différents restaurants achètent chaque jour des produits frais et répondent également aux "promotions du jour". Il est donc impossible d'imposer un même menu aux chefs. Les repas peuvent donc varier d'une période à l'autre.

Des portions normales sont prévues et sont en principe adaptées à l'âge des participants. Moyennant un petit supplément de 2 euros par personne et par jour, la quantité peut être augmentée pour les groupes de gros mangeurs. Si, après une première adaptation, les quantités doivent encore être augmentées, le membre de l'équipe JEKA en discutera avec le restaurant et en informera le groupe.

Les horaires standard des deux repas (petit-déjeuner et dîner) seront communiqués sur place. Tous les membres du groupe doivent se présenter à table à la même heure pour chaque repas. Il n'est pas possible d'utiliser un buffet dans les hébergements pour manger plus longtemps. Les horaires peuvent être adaptés/discutés en fonction du programme d'activités du groupe.

Dans le lodge lui-même, il n'y a pas de cuisine à la disposition du groupe. Cela signifie également qu'aucun équipement de cuisine tel que verres, couverts, assiettes, etc. n'est disponible. Dans

chaque logement, cependant, il y a un réfrigérateur où le groupe peut conserver ses propres boissons au frais.

L'eau du robinet est potable et, à l'exception du lait, du cacao, du café et du thé, l'auberge ne fournit pas de boissons. Il y a un magasin à quelques pas de chaque maison où l'on peut acheter des boissons. Des paniers-repas peuvent être fournis sur demande lors des excursions d'une journée, à condition d'en faire la demande suffisamment à l'avance à la réception de l'auberge.

Toutefois, aucun remboursement n'est prévu pour les repas qui n'ont pas été consommés (par exemple, en raison d'un séjour de deux jours ou d'une activité où la nourriture est également fournie, telle que la croisière pique-nique pour les poissons).

Les groupes voyageant avec le bus JEKA recevront un déjeuner à midi le jour du départ. Un panier-repas est également fourni pour le voyage de retour.

Exceptions aux repas standard

Dans la mesure du possible et si les produits sont disponibles localement, nous acceptons les adaptations suivantes des repas : végétarien, halal (à discuter si les produits ne sont pas disponibles localement), sans gluten et sans lactose. Ces adaptations doivent être demandées au plus tard deux semaines avant le départ, accompagnées des informations utiles nécessaires (notamment en ce qui concerne les allergies : quelle est la gravité de l'allergie, qu'est-ce qui est autorisé, qu'est-ce qui ne l'est pas, ... ?)

Les participants qui suivent un régime alimentaire particulier feraient bien d'apporter leurs propres produits diététiques spécifiques de Belgique. L'expérience montre que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

Respect

En raison du caractère unique du lieu de restauration (restaurant), les groupes doivent faire preuve du respect nécessaire. Par exemple, le chef de groupe doit veiller à ne pas déranger les autres clients du restaurant : il n'est pas apprécié de se crier dessus ou de chanter bruyamment à table. Effectuer les "cérémonies de groupe" traditionnelles avant ou après le dîner dans la maison avant de partir pour le restaurant.

Il va de soi que les participants doivent se présenter à la table vêtus décentement (c'est-à-dire sans maillot de bain ni torse nu) et ne pas apporter leurs propres boissons.

Formule YouCook (autocuisine à la maison d'hôtes Tamás)

Les repas

JEKA fournit toute la nourriture nécessaire pendant le séjour, pour les voyages, les excursions et le retour. Deux repas de pain avec les garnitures nécessaires et un repas chaud sont fournis par jour. La nourriture est abondante, de qualité, variée et adaptée à nos goûts. Bref, nous y accordons beaucoup d'attention, car la réussite de vos vacances en dépend largement. Les repas en pain peuvent facilement être utilisés comme paniers-repas.

JEKA fournit chaque matin du pain frais provenant de la boulangerie locale. La quantité correspond à une consommation de groupe supérieure à la moyenne pour 2 repas de pain avec garnitures par jour. Si vous souhaitez organiser un événement sur deux jours, veuillez en informer notre personnel

à temps afin que le pain puisse être commandé pour deux jours.

Pour le dîner chaud, nous utilisons autant que possible des produits frais.

Livraisons

A votre arrivée, vous trouverez dans votre logement les premières fournitures avec les ingrédients de base (pommes de terre, beurre, lait, sucre, etc.) et les fournitures pour les premiers jours. Si la quantité livrée s'avère trop faible ou trop importante, veuillez contacter votre collaborateur JEKA dans les plus brefs délais. Après consultation, l'approvisionnement peut être adapté aux besoins réels du groupe.

Nous demandons que les produits soient utilisés correctement. S'il vous reste quelque chose ou si vous ne l'aimez pas, ne le laissez pas se gâter mais prévenez le membre du personnel de JEKA, qui pourra peut-être en faire profiter d'autres groupes. Il va sans dire qu'à votre départ, vous n'emporterez rien du stock permanent.

Le dernier jour de votre séjour, les premières fournitures seront livrées à votre lodge pour le groupe suivant. Nous vous demandons de ne pas utiliser les produits de cette réserve.

Exceptions aux repas standard

Dans la mesure du possible et si les produits sont disponibles localement, nous soutenons les adaptations suivantes des repas : végétarien, halal (à discuter si les produits ne sont pas disponibles localement), sans gluten et sans lactose.

Celle-ci doit être demandée au plus tard 2 semaines avant le départ, accompagnée des informations utiles nécessaires (notamment en ce qui concerne les allergies : quelle est la gravité de l'allergie, qu'est-ce qui peut, qu'est-ce qui ne peut pas, ...).

Les participants qui suivent un régime alimentaire particulier feraient bien d'apporter leurs propres produits spécifiques de Belgique. L'expérience montre que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

L'exemple de menu

Bien entendu, vous n'êtes pas obligé de suivre le menu à la lettre (comme décrit à la page suivante). JEKA livre toujours la nourriture pour 3 jours en une seule fois, vous pouvez donc réorganiser le menu pour ces 3 jours comme bon vous semble. Il n'est pas possible de reprogrammer les jours de livraison : JEKA ne peut pas livrer les produits plus tôt que lorsqu'ils sont livrés à l'agence par les grossistes. Vous devez donc garder à l'esprit que l'ordre et la composition des différentes livraisons sont entièrement adaptés à cet exemple de menu, et que vous risquez par conséquent de vous retrouver dans une situation délicate si tout ce qui est disponible est mis sur la table sans réfléchir.

Notes :

- En ce qui concerne les épices, JEKA ne fournit que du sel, du poivre et de la noix de muscade ; vous devez donc apporter les vôtres.
- Le menu peut encore subir de légères modifications, la version finale sera prête en cuisine à l'arrivée.
- Seules les boissons mentionnées sur le menu sont incluses.
- Aucun remboursement n'est prévu pour les repas non utilisés (par exemple, à la suite d'un voyage de deux jours).

L'exemple de menu

MENU JEKA 2024 - ETE - LA HONGRIE					
Basic =repas composé de pain, margarine, café instantané, thé, lait, confiture, sucre, chocolat, fromage et viande Notre personnel bénévole livre le pain à votre domicile tous les jours. Des demandes supplémentaires d'ingrédients de base, de fromage à tartiner et de céréales peuvent être formulées, pour autant qu'elles soient consommées !					
JOUR d'activité	Type	Standard	Végétarien	Gluten	Lactose
Jour 1	Chaud : Arrivée	Spaghetti bolognaise (sauce tomate, viande hachée, fromage râpé) Gâteau	pas de haché	Pâtes sans gluten Gâteau sans gluten	Sans fromage râpé Biscuits sans lactose
Jour 2	Petit déjeuner	Basique + tomate	-	Pain sans gluten	Lait sans lactose
	Chaud :	Bratwurst avec pommes de terre et haricots de princesse	Fromage frit avec pommes de terre et haricots de princesse	-	-
	Dessert :	Glace avec crème fouettée	-	Glace à l'eau	Glace à l'eau
	Froid :	Base + salade	-	Pain sans gluten	Fromage sans lactose
	Extra :	Fruits	-	-	-
Troisième jour	Petit déjeuner	Base + yaourt et granola	-	Pain sans gluten, granola	Lait et yaourt sans lactose
	Chaud :	Blanc de poulet avec riz et sauce aigre-douce	Légumes panés avec riz et mayo ou sauce aigre-douce	-	-
	Dessert :	Pudding	-	-	Pudding au soja Alpro
	Froid :	De base	-	Pain sans gluten	-
	Extra :	Gâteau	-	Gâteau sans gluten	Gâteau sans lactose
Jour 4	Petit déjeuner	Base + œuf	-	Pain sans gluten	Lait sans lactose
	Chaud :	Hamburger avec pommes de terre et brocoli	Vega burger avec pommes de terre et brocoli	-	-
	Dessert :	Riz au lait	-	Dessert sans gluten	Dessert sans lactose
	Froid :	Basique + tomate	-	Pain sans gluten	Fromage sans lactose
	Extra :	Salade de fruits	-	-	-
Jour 5	Petit déjeuner	Base + miel	-	Pain sans gluten	Lait sans lactose
	Chaud :	Schoutel froid (œuf-tomate-concombre) jambon) et pommes de terre au four	-	-	-
	Dessert :	Gâteau	-	Gâteau sans gluten	Gâteau sans lactose
	Froid :	Basique + soupe	-	Soupe avec légumes et pain sans gluten	Soupe aux légumes
	Extra :	Fruits	-	-	-
Jour 6	Petit déjeuner	De base	-	Pain sans gluten	Lait sans lactose
	Chaud :	Cordon bleu avec riz et petits pois et carottes	Fromage grillé avec riz et petits pois et carottes	Fromage grillé avec riz et petits pois et carottes	Fromage grillé avec riz et petits pois et carottes
	Dessert :	Glace à la vanille + sauce au chocolat	-	Glace à l'eau	Glace à l'eau
	Froid :	De base	-	Pain sans gluten	Fromage sans lactose
	Extra :	Gâteau	-	Gâteau sans gluten	Gâteau sans lactose
Jour 7	Petit déjeuner	Base + yaourt, granola	-	Pain sans gluten, granola	Lait et yaourt sans lactose
	Chaud :	Blanc de poulet avec purée de carottes	Nuggets végétaliens avec purée de carottes	-	Réduire en purée avec du lait sans lactose
	Dessert :	Pudding	-	-	Pudding au soja Alpro
	Froid :	Base + œuf	-	Pain sans gluten	-
	Extra :	Fruits	-	-	-
Jour 8	Petit déjeuner	De base	-	Pain sans gluten	Lait sans lactose
	Chaud :	Bratwurst avec riz et légumes mexicains	Burger avec brocoli et fromage et riz avec légumes mexicains	-	-
	Dessert :	Yoghourt	-	-	Yaourt sans lactose
	Froid :	De base	-	Pain sans gluten	Fromage sans lactose
	Extra :	Gâteau	-	Gâteau sans gluten	Gâteau sans lactose
Jour 9	Petit déjeuner	De base	-	Pain sans gluten	Lait sans lactose
	Chaud :	Pâtes à la sauce crémeuse au fromage avec laitue et fromage, tomate (avec les restes de légumes)	-	Pâtes sans gluten	Fromage sans lactose
	Dessert :	Gâteau	-	Gâteau sans gluten	Gâteau sans lactose
	Froid :	Basique + soupe	-	Soupe avec légumes et pain sans gluten	Soupe aux légumes
	Extra :	Fruits	-	-	-
Jour 10	Petit déjeuner	Petit-déjeuner buffet	-	Pain sans gluten	Lait et yaourt sans lactose
	Froid :	Base + restes + hot dog	Hot dog végétalien	Saucisse à hot-dog sans gluten	Saucisse à hot-dog sans lactose
	Extra :	Gâteau	-	Gâteau sans gluten	Gâteau sans lactose
NOURRITURE SAVOUREUSE !!					
Chers parents cuisiniers et fourriers, vous recevrez avec la première livraison toutes les fournitures pour le petit-déjeuner et les repas froids pour toute la période. Vous pouvez varier à votre guise pour rendre le petit-déjeuner aussi attrayant que possible. Des demandes supplémentaires sont bien sûr toujours possibles, mais de préférence à temps et avec un aperçu de ce qui est vraiment nécessaire.					
Le menu peut changer légèrement en fonction de l'offre de nos fournisseurs. Vous en serez informé en temps utile.					