



REISREGELS ZOMER 2024

HONGARIJE - BALATON

JEKA vzw - Stationsstraat 75 – 1730 Asse // 02 230 84 55
info@jeka.be // www.jeka.be // BE0410 485 885

 [jeka.belgium](https://www.facebook.com/jeka.belgium)  [jekavzw](https://www.instagram.com/jekavzw)

Inleiding

Deze regels en handige informatie maken deel uit van de overeenkomst voor pakketreizen die U met JEKA vzw ondertekent.

De regels worden jaarlijks aangepast en toegezonden aan alle groepen die reeds een overeenkomst voor pakketreizen hebben afgesloten

Voor een zorgeloos verloop van de zomerkampen is het van groot belang dat elke groep zich houdt aan onderstaande regels en dat deze bekend zijn van alle leiders en deelnemers.

Inhoudstafel

Inleiding	p.1
Transport	
p.2	
Bagage	p.2
Reistoelating minderjarigen	p.2
Busregels	p.3
Eigen vervoer	p.3
Logement	
p.4	
Huisregels	p.4
Verblijfstaks	p.7
Voeding	p.7

Het transport

In het JEKA-aanbod zit standard het vervoer per bus in de kampprijs inbegrepen

De autocarindeling en de juiste vertrekuren worden je ten laatste 2 weken voor het vertrek toegezonden.

Je kan er echter voor kiezen om het vervoer zelf te organiseren, en krijgt dan een korting op de kampprijs.

We geven je hieronder de nodige praktische informatie om je reis voor te bereiden.

De bagage

Transportfiche Hongarije- Zamardi

Heen:	Nachtreis
Vertrek:	's avonds (tussen 21u en 23u)
Aankoms	's namiddags (rond 15-16u)
<hr/>	
Terug:	Nachtreis
Vertrek:	's avonds (tussen 16u en 19u)
Aankoms	's middags (rond 13u-14u)
<hr/>	
Eigen vervoer: Korting van € 115	

Per persoon is slechts 1 koffer of rugzak van max. 20 kg (80x70x30cm) + 1 stuk handbagage (20x30x30 cm) toegestaan. De slaapzak mag in een aparte zak meegenomen worden (bij voorkeur geen vuilniszak). Gelieve deze echter niet aan de buitenkant van de koffer of rugzak te bevestigen: dit bemoeilijkt het stapelen in de kofferruimte van de bus.

Per 20 busreizigers mag de groep 1 stuk groepsbagage (afmetingen max. 100x55x45 cm) van 30 kg meenemen; alle overige bagage wordt geweigerd. Bagage van personen die niet met de autocar mee rijden, wordt meteen geweigerd. Verdeel de groepsbagage zoveel mogelijk over de individuele koffers.

Mogen we jullie vragen om extra aandacht te besteden aan de afmeting en het gewicht van de bagage? Het is uitermate belangrijk dat elk lid zijn bagage in de bus geraakt en de kofferruimte is beperkt. Bagage kan naar het buitenland nagestuurd worden, maar dit is omslachtig en zeer duur. Deze kosten worden door de groep gedragen. Bij eventuele boete voor overgewicht van de bus zal deze ook doorgerekend worden aan de groep.

Zorg ervoor dat alle bagage duidelijk herkenbaar is, bv. door de gekleurde JEKA-labels te gebruiken. Indien je groep in verschillende huizen logeert, gebruik dan één kleur per huis zodat onze medewerkers ter plaatse ook gemakkelijk kunnen zien welke bagage bij welk huis behoort.

Spreek binnen de leidingploeg duidelijk af wie toezicht zal houden op het correct uit- of inladen van de bagage ter plaatse. Noch de chauffeur, noch de JEKA-medewerkers kunnen verantwoordelijk gesteld worden wanneer een stuk bagage bij aankomst per ongeluk terug naar België gaat of bij vertrek ter plaatse achterblijft!

De reistoelating voor minderjarigen

Wanneer een minderjarige naar het buitenland reist en niet vergezeld wordt door beide ouders, moet een reistoelating worden meegegeven. Dit is een formulier waarop één van de ouders of een voogd toestemming geeft aan de minderjarige om naar het buitenland te reizen onder toezicht van een andere persoon, organisatie of school. De handtekening van de ouder of voogd moet gewettigd worden op het gemeentehuis van de woonplaats.

Naast de reistoelating heeft het kind steeds een geldig identiteitsbewijs met foto nodig om naar het buitenland te reizen.

De busregels

Algemeen

1. Iedereen moet 30 minuten vóór het aangeduide vertrekuur op het afhaaladres aanwezig zijn.
2. Bepaal een opstapplaats die haalbaar is voor grote bussen.
3. Er zijn geen gereserveerde plaatsen, neem gegroepeerd plaats wanneer je de bus deelt met een andere groep.
4. Eten en drinken in de autocar is toegestaan, op voorwaarde dat alles wat op de grond valt (zakjes, kruimels, schillen,...), terug opgeraapt wordt (kauwgom is NIET toegestaan).
5. Deponeer afval altijd in de plastic zakjes aan de armleuningen en zeker niet op de vloer.
6. Hou steeds rekening met je medepassagiers (keuze film, volume muziek, ...).
7. Roken en alcohol drinken in de autocar zijn niet toegestaan.
8. Maak gebruik van de stopplaatsen om je afval in de daartoe voorziene containers te gooien. Ruim de bus op bij aankomst zodat de vertrekkende groep ook een propere bus heeft voor

de terugreis.

9. Om hygiënische redenen worden er geen dieren toegelaten op de autocar.

10. Volg steeds de instructies van de chauffeur (net zoals bij een piloot van een vliegtuig).

Veiligheid en comfort

Voor je veiligheid en comfort wordt de reis uitgevoerd met een autocar van minder dan 7 jaar oud en met min. 2 sterren. Sinds enige tijd geldt een verplichte gordeldracht in autocars. Dit betekent concreet dat je in autocars die uitgerust zijn met gordels, deze gedurende de hele rit moet dragen. De rit wordt uitgevoerd door 2 of 3 chauffeurs, overeenkomstig de wettelijke regeling van rij- en rusttijden. Het aantal chauffeurs is afhankelijk van het feit of de autocar vol of leeg terugkeert. De chauffeur rijdt ononderbroken maximaal 4,5u en houdt dan 30 à 45 minuten pauze aan een autowegrestaurant.

Eten onderweg

Bij de heenreis worden er geen maaltijden voorzien door JEKA, je brengt dus best een lunchpakket mee. Bij de terugreis voorziet JEKA een lunchpakket voor de busreis.

Toiletten onderweg

Het toilet aan boord van de bus is in principe enkel bedoeld voor noodgevallen. Het moet ook nog op de terugreis kunnen gebruikt worden want bij het wisselen van de groepen is het niet mogelijk om een volle toilet volgens de regels te ledigen.

Regels en advies voor keuze “Eigen vervoer”

Korting “eigen vervoer” Hongarije

Voor eigen vervoer heen en terug kent JEKA een vermindering van € 115 toe.

Met eigen wagen

Wanneer je met eigen wagen reist, hou je best rekening met een reisduur van 16 tot 18 uur. Het voorziene uur bij aankomst in en het aangekondigde uur bij vertrek uit het logement dient strikt gerespecteerd te worden. Omdat de aankomst van een nieuwe groep samenvalt met het vertrek van de voorgaande, kan JEKA hierop geen afwijkingen toestaan. Verwittig ook de JEKA- medewerkers in Hongarije als je het land binnenrijdt, zodat zij een idee krijgen van je aankomst.

Met de trein

Met een nachttrein bereik je vanuit Brussel-Zuid de hoofdstad van Oostenrijk, Wenen. Vanuit Wenen heb je aansluiting naar Boedapest. In Boedapest neem je een rechtsreekse trein naar Zamardi. Deze trein stopt ook in de verschillende dorpjes rond het Balatonmeer, waar JEKA haar logementen heeft ingericht. Meer info : www.b-rail.be.

Met de internationale reisbus

Vanuit Brussel en Luik rijden autocars van o.a. Eurolines naar Győr en Boedapest in Hongarije. Meer info : www.eurolines.be.

Met het vliegtuig

Vanuit Zaventem zijn er vluchten met Brussels Airlines naar Boedapest. Kijk voor meer info op: www.brusselsairlines.com.

Vanuit Charleroi zijn er eveneens vluchten naar Boedapest. Kijk voor meer info op: www.ryanair.com et www.wizzair.com.

Het logement

De JEKA-logementen in Hongarije Zamardi zijn hostels gelegen in de nabijheid van het Balatonmeer en in verschillende dorpjes zoals Siofok, Zamardi en Kőröshegy.

Elk logement beschikt over slaapkamers met stapelbedden en beddengoed, voldoende modern sanitair, en een eet- en recreatieruimte (al dan niet buiten).

In logement TAMÁS (bij zelfkook groepen): In de keuken is alle materiaal aanwezig om het JEKA-menu klaar te maken. Elektrische toestellen, zoals een mixer, koffiezet, broodrooster,... zijn er niet.

In het logement vind je een basispakket aan poetsgerei om tijdens je verblijf je huis netjes te houden, maar de eindschoonmaak wordt sowieso door de mensen van het hostel zelf uitgevoerd. Zij zorgen ook voor het nodige toiletpapier.

Opmerking: huisdieren worden niet toegelaten in de JEKA-logementen !

Om de grondplannen van de logementen in Zamardi van naderbij te bekijken kan je terecht op onze website www.jeka.be (onderaan de landenpagina "Hongarije - Balaton").

De huisregels

Brandveiligheid

Hoewel de nodige veiligheidsmaatregelen zijn getroffen, blijven de JEKA-logementen uiteraard heel wat brandbaar materiaal bevatten. Daarom vragen we verscherpte oplettendheid in de keuken, niet te roken in het huis of in de nabijheid van gasflessen. Ga bij aankomst na waar de brandblusapparaten in het huis hangen en hoe je ze moet bedienen, en hoe je in geval van nood iedereen weet te evacueren. Bekijk dus zeker ook de verschillende (nood)uitgangen.

Geluidshinder

We vragen met aandring om rekening te houden met de omwonenden. Geluidsoverlast is onaanvaardbaar. Beperk het geluid (bv. door de ramen te sluiten). 's Middags doen heel wat

mensen hun siësta. Hou hier rekening mee! Natuurlijk moet je na 22u de nachtrust strikt respecteren en dit tot minimum 8u 's morgens! Groepen/groepsleden die de regels rond geluidshinder aan hun laars lappen, kunnen door de huiseigenaar beboet worden en in het slechtste geval zelfs uit het huis gezet worden. Alle hiermee samenhangende kosten (boete, transport, repatriëring, andere logies, ...) zijn voor rekening van de groep en kunnen niet op JEKA verhaald worden

Hygiëne en veiligheid

Tenzij tegenbericht, zijn alle bedden in het logement voorzien van matrassen met beddengoed (hoeslaken, een extra laken en deken of een dekbed, en een kussen met kussensloop). Alleen bij logementen TAMÁS en BALATONKAMP dient elke deelnemer zijn eigen hoeslaken en kussensloop mee te brengen. Dit geldt ook voor deelnemers die in een slaapzak slapen! Wie geen hoeslaken en kussensloop mee heeft, kan ter plaatse een set huren bij de JEKA medewerker tegen een vergoeding van 8 EUR per set.

Verder vragen we elke groep om de deelnemers te verdelen over de beschikbare bedden zoals ze zich in de slaapkamers bevinden. Dit wil zeggen dat het niet toegelaten is om bedden of matrassen te verplaatsen naar een andere kamer. Gelieve hiervoor de grondplannen van het logement te raadplegen (beschikbaar op de JEKA-website). Het is zeker niet toegelaten om een extra slaapplek te creëren op de grond tussen de bedden: dit belemmert immers de vluchtweg in geval van een noodzakelijke evacuatie. De veiligheid van de deelnemers gaat voor het plezier om met een vaste groep vrienden samen te slapen in één ruimte.

Wanneer een groep tijdens zijn verblijf op tweedaagse wil gaan, is het uiteraard niet toegelaten om hiervoor de kussens en/of dekens van het hostel mee te nemen. Men dient in dat geval dus zelf ook slaapzakken mee te brengen vanuit België.

Onderhoud

JEKA hecht er veel belang aan dat aankomende groepen een logement aantreffen dat zuiver, netjes en in goede staat is. Elke nieuwe groep heeft immers het recht om in een net en gezellig huis terecht te komen.

JEKA verwacht dat je tijdens je verblijf:

1. Geen bedden, kasten, tafels e.d. uit de slaapkamers of buitenshuis verplaatst.
2. Niet rookt in de slaapkamers.
3. De kamers (slaapkamers, badkamers, leefruimte) regelmatig borstelt en bij een eventueel 'ongelukje' ook poetst.
4. Altijd alle vensters sluit en het licht uitdoet als je het huis verlaat.
5. Geen keukenafval, papier, maandverbanden en dergelijke in de lavabo's of toiletten gooit.
6. Geen nagels, vijzen of haken in de muren bevestigt.
7. Geen agressieve plakband (zoals bruine inpaktape) gebruikt om iets te bevestigen op de muur.
8. De vuilniszakken altijd gesloten houdt (om geen ongedierte te lokken zoals vliegen, wespen, ...).
9. Volle vuilniszakken stevig toebindt en onmiddellijk naar de container brengt.
10. Stilte opleggen na 22u en voor 8u.
11. Het brandreglement kent (alle deelnemers).
12. Steeds een volledige deelnemerslijst beschikbaar hebt.

JEKA verwacht dat je aan het einde van je verblijf:

1. De bedden nakijkt en controleert of er geen schade is.
2. Geen etensresten achterlaat op niet daartoe bestemde plaatsen.
3. Het terrein rond het huis opruimt (vuilnis verzamelen in zakken die je stevig toebindt en op de

afgesproken plaats achterlaat).

Beschadigingen moeten onmiddellijk aan onze medewerkers gemeld worden. Over de vergoeding wordt in samenspraak met de groepsleider beslist. Iedere groepsleider is verantwoordelijk voor het naleven van deze regels. Wanneer de regels niet gevolgd worden, zal eventuele schade ter plaatse of na je verblijf gefactureerd worden. Onopzettelijke schade kan door de groep via de familiale verzekering van het betrokken groepslid worden gec recupereerd en eventueel nadien door de groep via de afgesloten verzekeringen Burgerlijke Aansprakelijkheid.

Alvast bedankt voor je medewerking, in naam van JEKA én van de groepen die na jou komen.

Bezoekers

Soms gebeurt het dat ouders van deelnemers of vrienden van de groep langs komen om een bezoek te brengen. Daarvoor gelden de volgende afspraken die vallen onder de meldingsplicht

:

1. Bezoekers die slechts één dag ter plaatse doorbrengen, zonder in het JEKA-logement te overnachten, worden ons enkel gemeld. Hiervoor wordt bij zelfkook-groepen niets bijgeleverd, noch aangerekend.
2. Overnachten bezoekers meer dan 1 nacht bij de groep, dan moet je dat op voorhand melden en betalen ze € 35 per persoon. Binnen deze tarieven zitten steeds dezelfde maaltijden als de groep inbegrepen. Bij volpension bespreek je dit met de JEKA-verantwoordelijke ter plaatse.
3. Bezoekers die meer dan 6 nachten ter plaatse doorbrengen, betalen dezelfde prijs als de groepsleden. Dit geldt ook voor diegenen die klaarblijkelijk de vakantie van de groep meebelevan maar in een tent of een caravan overnachten. Zij worden door ons als gewone groepsleden aanzien.

Elk bezoek dient op voorhand te worden gemeld en afgerekend. Slechts per uitzondering wordt een betaling ter plaatse toegestaan.

Bovendien dien je rekening te houden met:

1. JEKA is geen transportfirma voor meubels en kan onmogelijk in extra slaapgelegenheden voorzien, extra aan het meubilair dat ter beschikking staat in het logement.
2. Plaatselijke reglementen die het verbieden om, zonder schriftelijke toestemming van de autoriteiten, rond onze huizen tenten of caravans op te stellen.
3. De maximumcapaciteit van elke kamer mag nooit worden overschreden (omwille van de brandveiligheid).

Privaatkamers

Sommige groepen wensen voor hun kookpersoneel of voor een vergezellend echtpaar één of meerdere kamers (zonder maaltijden) te huren in de nabijheid van hun logement en wensen deze personen gebruik te laten maken van de maaltijden, samen met de groep.

Vraag JEKA om een passend voorstel voor privaatkamers, wij kunnen je hierbij helpen.

Na verzending van het bestelformulier en toezegging van onze kant, blijft 60 % van de prijs van de kamer(s) verschuldigd bij eventuele annulering; bij opzegging binnen de 7 dagen vóór vertrek blijft de volledige huurprijs verschuldigd aan JEKA.

Pension op maat

Wanneer personen totaal onafhankelijk van de groep aan het Balatonmeer wensen te verblijven (bv. ouders van deelnemers), kunnen ze een beroep doen op onze op maat formule, d.w.z. verblijf

in hotel of pension in halfpension. Zij behoren dan, wat JEKA betreft, niet tot de groep (logies en eten buiten het JEKA-logement) en krijgen een eigen dossiernummer en factuur.

De opbrengst van deze reizen gaat rechtstreeks naar de humanitaire initiatieven van JEKA vzw.

De verblijftaks en persoonlijke gegevens

Je bent in Hongarije verplicht om een verblijftaks te betalen per nacht / per persoon ouder dan 18. Opgelet deze taksen zitten nooit inbegrepen in de pakketprijs.

Je moet ook uw persoonlijke gegevens (per groep in de deelnemerslijst – wordt door JEKA naar u gestuurd) afgeven en ter plaatse uw identiteitskaart voor inscannen doorgeven, dit om in regel te zijn met de nodige procedures voor het ontvangen van toeristen in Hongarije.

Een JEKA-medewerker zal je helpen met de praktische afwerking van deze formaliteiten.

De voeding

WeCook-formule (volpension)

Alle maaltijden worden voorzien door het logement waar je verblijft, hetzij in het hostel zelf, hetzij in een restaurant op wandelafstand. Jullie genieten van volpension met ontbijt, lunchpakket en avondeten (in principe 2 broodmaaltijden en 1 warme maaltijd).

Er is geen vast menu per periode voor alle JEKA-logementen. De koks van de verschillende restaurants kopen nl. dagverse producten en spelen ook in op de 'promoties van de dag'. Het is daarom onmogelijk om de koks eenzelfde menu op te leggen. De maaltijden kunnen dus zelfs verschillen van periode tot periode.

Er worden normale porties voorzien die in principe aangepast zijn aan de leeftijd van de deelnemers. Mits een klein supplement van € 2/pp/dag kan de hoeveelheid verhoogd worden voor groepen met grote eters. Als na een eerste aanpassing de hoeveelheden nog dienen opgetrokken te worden, zal de JEKA-medewerker dit gesprek aangaan met het restaurant en dit terugkoppelen naar de groep.

De standaarduren voor de 2 maaltijden (ontbijt en avondmaal) worden ter plaatse meegedeeld. Het is de bedoeling dat iedereen van de groep steeds tegelijk aan tafel verschijnt bij elke maaltijd. Er kan in geen enkel logement gewerkt worden met een buffet waar men gedurende langere tijd kan van eten. De uren kunnen aangepast/besproken worden ivv het activiteitenprogramma van de groep.

In het logement zelf is er geen keuken waar de groep over kan beschikken. Dat houdt ook in dat er geen keukenmateriaal zoals glazen, bestek, bordjes,... beschikbaar is. In elk logement is er wel een koelkast voorzien waarin de groep eigen drank koel kan houden.

Het water uit de kraan is drinkbaar en met uitzondering van melk, cacao, koffie en thee voorziet het hostel geen dranken. Op wandelafstand van elk huis is er een winkel waar drank kan gekocht worden. Lunchpakketten kunnen op vraag worden voorzien bij dagexcursies, mits deze tijdig vooraf worden aangevraagd aan de receptie van de hostel.

Er is echter geen terugbetaling voorzien voor maaltijden die niet gebruikt werden (bv. wegens een 2-daagse, of een activiteit waarbij ook eten voorzien wordt zoals de Fish Picnic Cruise).

Groepen die met de JEKA-bus rijden, krijgen op de vertrekdag 's middags nog een lunch. Voor de terugreis wordt ook standaard een lunchpakket voorzien.

Uitzonderingen op de standaardmaaltijden

In de mate van het mogelijke en indien lokaal beschikbaar ondersteunen we de volgende aanpassingen aan de maaltijden: vegetarisch, halal (dient besproken te worden daar plaatselijk niet verkrijgbaar) glutenvrij en lactosevrij. Dit dient uiterlijk 2 weken voor afreis aangevraagd te worden, voorzien van de nodige nuttige informatie (zeker wat betreft de allergieën: hoe ernstig is de allergie, wat kan, wat niet, ...?).

Deelnemers die een bepaald dieet volgen, doen er goed aan om toch hun eigen specifieke dieetproducten mee te nemen vanuit België. Ervaring leert ons dat deze producten niet altijd te vinden zijn in de lokale winkels.

Respect

Omwille van de eigenheid van de eetgelegenheid (restaurant), wordt er verwacht dat de groepen het nodige respect aan de dag te leggen. Zo moet de groepsleider erover waken dat de andere gasten in het restaurant niet gestoord worden: naar elkaar roepen of luid zingen aan tafel, wordt niet geapprecieerd. Doe eventuele traditionele 'groepsceremonies' voor of na het eten in het huis voor je naar het restaurant vertrekt.

Het spreekt vanzelf dat men fatsoenlijk gekleed aan tafel komt (dus niet in badkledij of ontbloot bovenlijf) en zelf geen drank meebrengt.

YouCook formule (Zelfkook bij logement Tamás)

De maaltijden

JEKA levert alle levensmiddelen die je tijdens je verblijf, voor tochten, uitstappen en de terugreis nodig hebt. Per dag zijn twee broodmaaltijden met het nodige beleg en één warme maaltijd voorzien. Het eten is ruim bemeten, van kwaliteit, vol afwisseling en aangepast aan onze smaak. Kortom, we besteden er veel aandacht aan, want het succes van je vakantie hangt er grotendeels van af. De broodmaaltijden kunnen gemakkelijk als lunchpakket gebruikt worden.

JEKA levert elke ochtend vers brood van de plaatselijke bakker. De hoeveelheid beantwoordt aan een meer dan gemiddeld groepsverbruik voor 2 broodmaaltijden met beleg per dag. Gelieve onze medewerkers tijdig te verwittigen wanneer je een 2-daagse wilt organiseren, zodat het brood voor 2 dagen besteld kan worden.

Voor het warme avondmaal gebruiken we zo veel mogelijk verse producten.

De leveringen

Bij aankomst vind je in je logement de eerste bevoorrading met de basisbestanddelen (aardappelen, boter, melk, suiker, e.d.) en de voorraad voor de eerste dagen. Neem zo snel mogelijk contact op met je JEKA-medewerker wanneer zou blijken dat de geleverde hoeveelheid te klein of te groot is. Na overleg kan de levering worden aangepast aan de werkelijke behoefte van de groep.

We vragen wel dat de producten op een correcte manier worden gebruikt. Wanneer je iets overhoudt of niet lust, laat het dan niet bederven maar verwittig de JEKA-medewerker, die er wellicht andere groepen een plezier mee kan doen. Vanzelfsprekend neem je bij je vertrek niets mee naar huis van de permanente voorraad.

De laatste dag van je verblijf wordt in je logement de eerste bevoorrading geleverd voor de volgende groep. We vragen je om van deze levering geen producten te gebruiken.

Uitzonderingen op de standaardmaaltijden

In de mate van het mogelijke en indien lokaal beschikbaar ondersteunen we de volgende aanpassingen aan de maaltijden: vegetarisch, halal (dient besproken te worden daar plaatselijk niet verkrijgbaar), glutenvrij en lactosevrij.

Dit dient uiterlijk 2 weken voor afreis aangevraagd te worden, voorzien van de nodige nuttige informatie (zeker wat betreft de allergieën: hoe ernstig is de allergie, wat kan, wat niet, ...?).

Deelnemers die een bepaald dieet volgen, doen er goed aan om toch hun eigen specifieke dieetproducten mee te nemen vanuit België. Ervaring leert ons dat deze producten niet altijd te vinden zijn in de lokale winkels.

Het voorbeeldmenu

Uiteraard is er geen enkele verplichting om het menu (zoals omschreven op de volgende pagina) strikt te volgen. JEKA levert telkens de voeding van 3 dagen ineens waardoor je het menu van die 3 dagen naar eigen believen mag herschikken. Herschikkingen over de leveringsdagen heen zijn niet mogelijk: JEKA kan geen producten vroeger leveren dan wanneer ze door de groothandelaars aan het bureau geleverd zijn. Je moet er dus wel rekening mee houden dat de volgorde en de samenstelling van de verschillende leveringen volledig is afgestemd op dit voorbeeldmenu, en dat je bijgevolg in de knoei kan geraken wanneer zonder nadenken alles op tafel wordt gezet wat voorhanden is.

Opmerkingen:

- Qua kruiden levert JEKA alleen zout, peper en nootmuskaat; andere kruiden dien je dus zelf mee te brengen.
- Het menu kan nog lichte wijzigingen ondergaan, de definitieve versie ligt bij aankomst klaar in de keuken.
- Alleen de dranken vermeld op het menu zijn inbegrepen.
- Er wordt geen terugbetaling voorzien voor ongebruikte maaltijden (bv. ten gevolge van een tweedaagse).

Fijne vakantie !!

Het voorbeeldmenu

JEKA MENU 2024 - ZOMER - HONGARIJE

Basis = broodmaaltijd bestaande uit brood, margarine, oploskoffie, thee, melk, confituur, suiker, choco, kaas en vlees
 Onze vrijwillige medewerkers leveren elke dag de brood aan huis.
 Bijvragen van de basisingrediënten, smeerkaas en cornflakes kan, zolang het maar opgegeten wordt !

DAG	Type	Standaard	Vegetarisch	Gluten	Lactose
Dag 1 Aankomst	Warm: Dessert:	Spaghetti bolognaise (tomatensaus, gehakt, geraspte kaas) Koek	geen gehakt	Glutenvrije pasta Glutenvrij koek	Zonder geraspte kaas Lactosenvrij koek
Dag 2	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis + tomaat Braadworst met aardappelen en prinsessenboontjes Ijs met slagroom Basis + sla Fruit	- Gebakene kaas met aardappelen en prinsessenboontjes - - -	Glutenvrij brood - Water ijsje Glutenvrij brood -	Lactosenvrije melk - Water ijsje Lactosenvrije kaas -
Dag 3	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis + yoghurt en granola Kipfilet met rijst en zoet-zure saus Pudding Basis Koek	- Gepaneerde groenten met rijst en mayo of zoet-zure saus - - -	Glutenvrij brood, granola - - Glutenvrij brood Glutenvrij koek	Lactosenvrije melk en yoghurt - - Alpro soya pudding Lactosenvrij koek
Dag 4	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis + ei Hamburger met aardappelen en brokkoli Rijstpap Basis + tomaat Fruitsla	- Vegaburger met aardappelen en brokkoli - - -	Glutenvrij brood - Glutenvrij dessert Glutenvrij brood -	Lactosenvrije melk - Lactosenvrije dessert Lactosenvrije kaas -
Dag 5	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis + honig Koude schoutel (ei-tomaat-komkommer-ham) en gebakene aardappelen Koek Basis + soep Fruit	- - - - -	Glutenvrij brood - - Glutenvrij koek Soep met groenten en glutenvrij brood -	Lactosenvrije melk - - Lactosenvrij koek Soep met groenten -
Dag 6	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis Cordon bleu met rijst en erwten en wortelen Vanille ijs + chocoladesaus Basis Koek	- Grillkaas met rijst en erwten en wortelen - - -	Glutenvrij brood Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje Glutenvrij brood Glutenvrij koek	Lactosenvrije melk Grillkaas met rijst en erwten en wortelen Water ijsje Lactosenvrije kaas Lactosenvrij koek
Dag 7	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis + yoghurt, granola Kippebil met wortelenpuree Pudding Basis + ei Fruit	- Vegan nuggets met wortelenpuree - - -	Glutenvrij brood, granola - - Glutenvrij brood -	Lactosenvrije melk en yoghurt Puree met lactosenvrije melk Alpro soya pudding - -
Dag 8	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis Braadworst met rijst en mexicaanse groenten Yoghurt Basis Koek	- Burger met brokkoli en kaas en rijst met mexicaanse groenten - - -	Glutenvrij brood - - Glutenvrij brood Glutenvrij koek	Lactosenvrije melk - - Lactosenvrije yoghurt Lactosenvrije kaas Lactosenvrij koek
Dag 9	Ontbijt Warm: Dessert: Koud: Extra:	Basis Pasta met romige kaassaus met sla en tomaat (met restjes van groenten) Koek Basis + soep Fruit	- - - - -	Glutenvrij brood - - Glutenvrij pasta Glutenvrij koek Soep met groenten en glutenvrij brood -	Lactosenvrije melk - - Lactosenvrije kaas Lactosenvrij koek Soep met groenten -
Dag 10	Ontbijt Koud: Extra:	Ontbijtbuffet Basis + restjes + hotdog Koek	- Vegan hotdog -	Glutenvrij brood Glutenvrije hotdog worst Glutenvrije koek	Lactosenvrije melk en yoghurt Lactosenvrije hotdog worst Lactosenvrije koek

SMAKELIJK ETEN !!

Lieve kookouders en fouriers, jullie krijgen bij de eerste levering alle benodigdheden voor het ontbijt en de koude maaltijden voor de hele periode. Jullie kunnen naar hartenlust variëren om het ontbijt zo aantrekkelijk mogelijk te maken. Bijvragen kan uiteraard altijd, maar liefst tijdig en met overzicht, wat echt nodig is.

Menu kan licht wijzigen naargelang het aanbod van onze leveranciers. U wordt hiervan tijdig op de hoogte gesteld.